

## Proste sposoby na oszczędzenie dużej ilości energii w domu: urządzenia do chłodzenia i gotowania.

Zużycie energii w naszych domach ciągle wzrasta. Kupujemy wiele urządzeń, których zadaniem jest powiększenie naszego komfortu życia. W codziennym zabieganiu nie mamy czasu na wykonywanie czasochłonnych czynności, które wykonywane były ręcznie od dziesięcioleci przez nasze babcie i prababce. Pranie ręczne, nawet tkanin uważanych za bardzo delikatne, jest dziś możliwe w pralce bez obaw o uszkodzenie ulubionej części garderoby. Posiadanie suszarek powoduje, że prania nie trzeba rozwieszać. Nie ma dziś mowy o tym, aby nowoczesna pani domu w fartuszkach codziennie przez godzinę stała przy zlewie. Od tego są zmywarki, które nie tylko oszczędzają nasz czas, ale jeszcze zużywają mniej wody. Przykładów w codziennym życiu jest bardzo wiele. Jednak czy w związku z tym, że potrzebujemy odrobiny komfortu - musimy płacić za zużyty prąd coraz więcej? Odpowiedź jest prosta: nie! Wystarczy odrobina samodyscypliny i wiedza na temat sposobów ograniczania niepotrzebnego zużycia energii, a możemy odzyskać do 40% energii i zmniejszyć tym samym wysokość rachunków z tytułu tych oszczędności. Popatrzmy na urządzenia elektryczne w naszych domach i zastanówmy się, co możemy zrobić. W każdym domu jest chłodziarka lub/i zamrażarka. Zwróćmy uwagę na klasę energetyczną tego urządzenia – w klasie A zużycie energii jest 55% mniejsze od standardowego, a np. w klasie G wynosi 125% w stosunku do zużycia standardowego.

Ważnym aspektem jest ustawienie urządzenia w pomieszczeniu – nie można sytuować lodówki w pobliżu kaloryferów i w miejscach nasłonecznionych. Otwieranie drzwi lodówki i chłodziarki na dłużej powoduje: w przypadku dostania się do środka zawilgoconego powietrza - konieczność jego odprowadzenia, natomiast w przypadku zamrażarki – powiększenie grubości warstwy lodu wskutek zamrażania i pogorszenie stopnia sprawności chłodzenia. Żywność taka jak masło, które używamy i chowamy resztę z powrotem do lodówki, musi tam znaleźć się jak najszybciej, aby nie wzrosła za bardzo jego temperatura – wówczas lodówka zużyje zbędnie energię na ponowne obniżenie temperatury tego produktu. Rozmrażając np. mięso, włóżmy je do lodówki – wtedy produkt ten pochłonie „ciepło” z lodówki, obniżając w niej temperaturę, a lodówka zużyje mniej energii. Z kolei ciepłe produkty, których temperatura jest wyższa od temperatury pokojowej, włożone do chłodziarki powodują wzrost poboru energii do 60%.

Kolejnym urządzeniem, bez którego nie może istnieć żadne gospodarstwo domowe jest kuchenka. W przypadku eksploatacji kuchenki elektrycznej i piekarnika elektrycznego również możemy w umiejętny sposób oszczędzić energię. Posiłki należy gotować w małej ilości wody, a na kilka minut przed planowym „zakręceniem kurka” - można wyłączyć go i pozostawić naczynie w tym miejscu po to, aby proces gotowania zakończył się samoistnie, ponieważ płyta grzejna na pewno utrzyma swoją temperaturę na zbliżonym poziomie przez kilka minut. Nie należy zapominać o stosowaniu pokrywek: gotowanie w zamkniętych naczyniach przyczynia się do zmniejszenia poboru energii o 30%.

Aby zapobiegać stratom ciepła trzeba dopasować średnicę dna garnka do przekroju płyty grzewczej tak, aby była ona o 2 cm większa. Inwestycja w zakup szybkowaru jest dobrym pomysłem – gotując oszczędza się poświęcony czas i do 40% energii.

Stosowanie się zaledwie do kilku prostych zasad pozwoli nam z czystym sumieniem korzystać z dobrodziejstw nowoczesności, których używanie wpływa na poczucie naszego komfortu życiowego, z poczuciem, że z naszego portfela nic z tego powodu nie ubędzie.



PROGRAM REGIONALNY  
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI



WOJEWÓDZTWO  
KUJAWSKO-POMORSKIE

UNIA EUROPEJSKA  
EUROPEJSKI FUNDUSZ  
ROZWOJU REGIONALNEGO



Wojewódzki Fundusz Ochrony Środowiska  
i Gospodarki Wodnej w Toruniu

*Mój region w Europie*